

6. Kontakpersone: Mnr. J. Benade (079 695 0045)
Me. N. Kok (083 304 3703)
Me. L. van Niekerk (083 310 9121)

Toegangsgelde beloop R20 per voertuig, R10 per volwassene en R5 per kind.

Geen ouers of leerders word op die atletiekbaan toegelaat tydens die byeenkoms nie.

Atlete ontvang hul naamplakkers by Juf. Hettie van Greune wat by die skool se tent sal sit.

7. Alle atlete moet ten minste 30 minute voor sy / haar item aanmeld by hulle items. Personeel by die items sal kontroleer of almal daar is. Atlete mag nie sonder 'n geldige verskoning wegbly nie.
8. Geen atleet mag ooit sonder vroegetydige kennisgewing ontreek nie.
9. Elke atleet moet asseblief sonroom, 'n hoed en die nodige allergiepille (indien nodig) saamneem na elke byeenkoms. Dit geld veral vir atlete wat moontlik asma pompies het. Hul moet ook eie pleister vir hul voete voorsien.
10. Die program vir die byeenkoms is aangeheg. Onthou asseblief dat sommige items vroeër of selfs later mag plaasvind. Sorg asseblief dat die atlete betyds gereed is en nie laat is by hulle items nie.

Atletiekgroete

Leana van Niekerk
Organiseerder

Johan Benade
Atletiekhoof

Gert Koekemoer
Sporthoof

TERUGVOERSTROKIE – ATLETIEK – STUUR NA ME. LEANA VAN NIEKERK ASSEBLIEF

Naam van kind: _____ Gr. _____

Eie vervoer: _____ Kan nog _____ (aantal atlete ekstra) vervoer

Het glad nie vervoer nie: _____

Handtekening: _____

TIME	NO	ITEM	AGE	NAME	SCHOOL	YEAR	RECORD
09:00	1	1500m (Final)	G u/13	O. De Klerk	HE	2002	05:10,40s
09:00	2	High Jump	G u/12	E. Hofmeyr	HO	1984	1,48m
09:00	3	Long Jump	G u/13	A. Frost	HO	2001	5,27m
09:00	4	Long Jump	B u/13	D. Van Zyl	RO	2001	5,16m
09:00	5	Shot Put	G u/10	New event			
09:00	6	Shot Put	B u/10	New event			
09:10	7	1500m (Final)	B u/13	D. Oberholzer	DH	2001	04:49,63s
09:20	8	1200m (Final)	G u/10	L. Venter	RK	2001	4:27,10s
09:26	9	1200m (Final)	B u/10	A. Venter	HE	2001	4:06,45s
09:32	10	1200m (Final)	G u/11	J. Wiid	RK	2007	3:56,10s
09:38	11	1200m (Final)	B u/11	Q. Writes	DH	1994	3:37,00s
09:44	12	1200m (Final)	G u/12	Y. Van der Watt	RO	1996	3:52,40s
09:50	13	1200m (Final)	B u/12	Q. Writes	DH	1995	3:37,07s
10:00	14	60m (Heat)	G u/6	C. Enenya	PAN	2010	10,49s
10:00	15	High Jump	B u/13	R. Herbst	MAR	2007	1,63m
10:00	16	Shot Put	G u/11	R. Van Wyngaard	RO	2001	9,24m
10:00	17	Shot Put	B u/11	K. Blihnaut	FL	2010	11,68m
10:00	18	Long Jump	G u/12	L. Botha	HO	2000	5,03m
10:00	19	Long Jump	B u/12	E. Rossouw	HO	1983	5,08m
10:04	20	60m (Heat)	B u/6	T. Kotze	FO	2007	10,61s
10:08	21	60m (Heat)	G u/7	E. Nel	DH	1980	9,70s
10:12	22	60m (Heat)	B u/7	C. Grobbelaar	DH	1983	9,40s
10:16	23	60m (Heat)	G u/8	L. De Beer	HO	1997	9,06s
10:20	24	60m (Heat)	B u/8	J. Kruger	DH	1994	8,80s
10:24	25	60m (Heat)	G u/9	C. van Wyngaardt	FL	2009	9,35s
10:28	26	60m (Heat)	B u/9	A. du Plessis	HE	2005	8,84s
10:45	27	70mH (Heat)	G u/11	F. Smith	FO	1996	12,86s
10:49	28	70mH (Heat)	B u/11	G. De Fouw	DH	2011	12,50s
10:53	29	70mH (Heat)	G u/10	H. Herbs	Unno	1992	11,90s
10:57	30	70mH (Heat)	B u/10	F. Smith	FO	1995	11,50s
11:00	31	Discus	G u/12	D. Kloppers	HO	2010	25,09m
11:00	32	Javelin	B u/12	R. Bergsma	DH	2011	33,39m
11:05	33	75mH (Heat)	G u/12	T. Penberthy	HE	2010	11,96s
11:09	34	75mH (Heat)	B u/12	H. Venter	HO	2002	12,20s
11:10	35	High Jump	G u/10	C. Bhunden/ M. Pieterse	RO/ DH	2005 2007	1,22m
11:13	36	75mH (Heat)	G u/13	H. Lei	GdLR	2007	12,48s
11:20	37	80mH (Heat)	B u/13	H. Venter	HO	2000	11,43s
11:30	38	Long Jump	G u/11	R. Bezuidenhout	HO	1997	4,46m
11:30	39	Long Jump	B u/11	J. Roberts/ S. Lindsay	MAR/WP	2009	4,69m
11:30	40	Shot Put	G u/12	Y. Koekemoer	HO	2000	10,05m
11:30	41	Shot Put	B u/12	J. Bisschoff	GdLR	2006	12,28m
11:30	42	800m (Final)	G u/13	C. Cartens	HE	2002	2:26,05s
11:36	43	800m (Final)	B u/13	D. Oberholzer	RH	2001	2:16,47s
12:00	44	Discus	G u/13	L. Geel	DH	2010	30,05m
12:00	45	Javelin	B u/13	Z. Lange	HO	2009	35,19m
12:00	46	150mH (Heat)	G u/12	C. Cronje	HE	2010	22,49s
12:04	47	150mH (Heat)	B u/12	H. Bezuidenhout	HE	2002	22,90s
12:14	48	200mH (Heat)	G u/13	T. Cullis	WP	2007	30,97s
12:18	49	200mH (Heat)	B u/13	R. Vorster	DH	2002	29,00s
12:20	50	High Jump	B u/11	C. Bekker	He	1999	1,43m
12:30	51	80m (Heat)	G u/10	A. Smit	HO	1992	11,10s
12:34	52	80m (Heat)	B u/10	A. Lubbe	HO	1984	10,50s
12:35	53	80m (Heat)	G u/11	M. Venter	FO	1982	10,6s
12:38	54	80m (Heat)	B u/11	J. Kruger	DH	1994	10,6s
12:45	55	Long Jump	G u/10	J. Greyvenstein	DH	1996	4,25m
12:45	56	Long Jump	B u/10	A. Van Tonder	DH	1997	4,33m
12:47	57	80m (Heat)	G u/9	K. Roodt	FO	1996	11,40s
12:50	58	80m (Heat)	B u/9	H. Venter	HO	1986	10,90s
12:53	59	80m (Heat)	G u/8	L. Harmen	FP	2010	12,91s
12:57	60	80m (Heat)	B u/8	R. Theys	CP	2010	12,15s
13:00	61	80m (Heat)	G u/7	M. Midzwone	HO	2007	12,80s
13:00	62	Javelin	G u/12	N. Joubert	DH	2009	22,48m
13:00	63	Discus	B u/12	W. Nortje	FL	2009	28,38m